



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

*Васкина* Н.В.Васькина

**МЕНЮ**

«11» сентября 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша рисовая с маслом	205	2,25	6,0	23,62	157,48
2	Бублик с соевым	3820	4,6	2,3	14,4	100,2
3	Чай с сахаром	200	1,6	1,6	17,3	80,0
4	Хлеб пш	400	4,12	0,44	27,56	130,68
Цена:		43 руб 55 коп				
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
2	Свекольник с суп. сосис	200	1,83	6,34	10,05	104,6
2	Котлета	80	10,62	11,72	5,74	176,25
3	Каша гречневая с суп	1573	3,0	7,65	23,85	176,25
4	Свекольник с суп	60	0,72	4,2	4,44	68,2
5	Каша с сахаром	200	4,7	5,0	31,8	181,0
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена:		62 руб 50 коп				
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша рисовая с маслом	205	2,25	6,0	23,62	157,48
2	Чай с сахаром	200	1,6	1,6	17,3	80,0
3	Хлеб пш	400	4,12	0,44	27,56	130,68
<b>Обед</b>						
1	Свекольник с суп, с сосис	200	1,83	6,34	10,05	104,6
2	Котлета	80	10,62	11,72	5,74	176,25
3	Каша гречневая с суп	1573	3,0	7,65	23,85	176,25
4	Свекольник с суп	60	0,72	4,2	4,44	68,2
5	Каша с сахаром	200	4,7	5,0	31,8	181,0
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена:		82 руб 00 коп				
<b>Полдник</b>						
Z						
Цена:						