



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 10 » сентября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша пшеничная с маслом 205	344	8,07	35,28	243,82	
2	Яблоко вар 50	5,1	4,6	0,3	63,0	
3	Коржик сметанный с маслом 205	2,6	1,8	22,8	118,1	
4	Хлеб пшеничный 40	3,0	0,0	2,0	106,0	
5	Молоко 200	3,47	6,36	8,15	284,5	
Цена: 70 руб 40 коп						
1-11 классы						
Обед						
1	Щи из св. капусты с кур. супом 250	5744	1,86	5,68	88,12	
2	22,54	17,33	22,13	334,08		
3	Котлеты из говядины 100	1,0	0,06	6,0	273	
4	Картофель из картофеля 200	1,2	0,0	31,6	131,2	
5	Хлеб пшеничный 40	3,0	0,0	2,0	106,0	
6	Хлеб ржаной 50	3,0	0,0	2,0	106,0	
Цена: 58 руб 08 коп						
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша пшеничная с маслом 205	344	8,07	35,28	243,82	
2	Коржик сметанный с маслом 205	2,6	1,8	22,8	118,1	
3	Хлеб пшеничный 40	3,0	0,0	2,0	106,0	
Обед						
1	Щи из св. капусты с кур. супом 250	5744	1,86	5,68	88,12	
2	Морковь по-домашнему 200	22,54	17,33	22,13	334,08	
3	Котлеты из говядины 100	1,0	0,06	6,0	273	
4	Картофель из картофеля 200	1,2	0,0	31,6	131,2	
5	Хлеб пшеничный 40	3,0	0,0	2,0	106,0	
6	Хлеб ржаной 50	3,0	0,0	2,0	106,0	
Цена: 73 руб 42 коп						
Полдник						
1	Котлета в масле 35	3,47	6,36	8,15	287,6	
2	Сыр 200	8,6	3,0	16,8	187,0	
Цена 42 руб 30 коп						

(Handwritten signature)