

Утверждаю

Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

*с.вас* Н.В.Васькина



**МЕНЮ**

«28» февраля 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша пшеница с мяс	205	4,35	6,9	23,85	124,9
2	буль с карто	300	4,6	2,3	14,4	105,2
3	буль с карто	200	0,3	0,0	14,0	57,6
4	хлеб мя	40	3,0	0,0	3,0	106,0
5	чай	10				
Цена: 104 руб 24 коп						
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
1	Щи из св. мор. с ур. сосис	250	7,84	9,15	8,0	239,5
2	буль с карто	600	20,63	13,4	3,69	177,88
3	рис ов	150	3,6	6,0	36,25	215,4
4	свежее ов	60	0,9	0,06	5,46	25,88
5	кисель	200	0,2	0,0	35,8	144,0
6	хлеб мя	40	3,0	0,0	3,0	106,0
7	хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: 80 руб 19 коп						
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша пшеница с мяс	205	4,35	6,9	23,85	124,9
3	буль с карто	200	0,3	0,0	14,0	57,6
4	хлеб	40	3,0	0,0	3,0	106,0
<b>Обед</b>						
1	Щи из св. мор. с ур. сосис	250	7,84	9,15	8,0	239,5
2	буль с карто	600	20,63	13,4	3,69	177,88
3	рис ов	150	3,6	6,0	36,25	215,4
4	свежее ов	60	0,9	0,06	5,46	25,88
5	кисель	200	0,2	0,0	35,8	144,0
6	хлеб мя	40	3,0	0,0	3,0	106,0
7	хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: 88 руб 05 коп						
<b>Полдник</b>						
1	Водруч	40	4,8	2,8	77,7	337,8
2	Компот из шипов	200	0,8	0,0	30,0	119,0
Цена 23 руб 35 коп						

Калькулятор:

*С.А.*

Шабалина С.А.