



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»
Васк Н.В.Васькина

МЕНЮ

«27» февраля 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
1-4 классы						
Завтрак						
1	Пшеница затекомое со соусом	250	25,0	22,0	20,0	382,0
2	Молоко вар	25	5,1	4,6	0,3	63,0
3	Чай с сахаром	200	1,6	4,6	17,3	90,0
4	Хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена:		70 руб 40 коп				
1-11 классы						
Обед						
1	Борщ с суп, со смет	250	5,6	8,0	8,86	130,24
2	Куриное филе	150	10,88	10,88	9,12	153,82
3	Пюре картофельное с суп	150	5,1	13,42	3,42	217,3
4	Картофель отварной	100	1,0	0,06	6,0	27,3
5	Чай с сахаром	200	0,96	15,2	62,0	62,0
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена:		88 руб 32 коп				
ОВЗ						
Завтрак						
1	Пшеница затекомое со соусом	150	25,0	22,0	20,0	382,0
2	Чай с сахаром	200	1,6	4,6	17,3	90,0
Обед						
1	Борщ с суп, со смет	250	5,6	8,0	8,86	130,24
2	Куриное филе	150	10,88	10,88	9,12	153,82
3	Пюре картофельное с суп	150	5,1	13,42	3,42	217,3
4	Картофель отварной	100	1,0	0,06	6,0	27,3
5	Чай с сахаром	200	0,96	15,2	62,0	62,0
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена:		131 руб 38 коп				
Полдник						
1	Печенье	50	3,45	4,8	37,2	208,5
2	Фрукты	200	8,6	3,0	16,8	130,0
Цена:		22 руб 34 коп				

Калькулятор:

С.А.

Шабалина С.А.