



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

с.вас Н.В.Васкина

МЕНЮ

« 26 » февраля 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша манная с мед.	205	3,3	4,35	24,6	150,7
2	Варени	50	4,6	2,3	14,4	100,2
3	Каша манная с мед.	200	2,6	1,9	22,8	119,1
4	Хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: 32 руб 40 коп						
1-11 классы						
Обед						
1	Суп гороховый с кур.	250	1,68	8,45	16,01	182,83
2	Овощное рагу	50	8,9	7,5	10,8	131,0
3	Каша гречневая с овощами	150	3,0	7,65	23,85	176,25
4	Компот из фруктов	60	2,3	1,2	14,3	34,8
5	Компот из кураги	200	1,2	0,0	31,6	131,2
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: 76 руб 50 коп						
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша манная с мед.	205	3,3	4,35	24,6	150,7
2	Каша манная с мед.	200	2,6	1,9	22,8	119,1
3	Хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
Обед						
1	Суп гороховый с кур.	250	1,68	8,45	16,01	182,83
2	Овощное рагу	50	8,9	7,5	10,8	131,0
3	Каша гречневая с овощами	150	3,0	7,65	23,85	176,25
4	Компот из фруктов	60	2,3	1,2	14,3	34,8
5	Компот из кураги	200	1,2	0,0	31,6	131,2
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: 82 руб 40 коп						
Полдник						
1	Пряженец	70	4,8	2,8	7,77	335,8
2	Кисель	200	0,2	0,0	35,8	144,0
Цена: 21 руб 10 коп						

Калькулятор:

С.А.

Шабалина С.А.