

Утверждаю

Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Васф

Н.В. Васькина

МЕНЮ

«21» февраля 2024г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша пшеничная с маслом	205	7,44	8,07	35,28	243,92
2	Булочка с маком	300	2,3	8,5	14,4	139,0
3	Чай с сахаром	200	0,3	0,96	15,2	62,0
4	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	3,0	106,0
5	Круассоны					
Цена:		58 руб 50 коп				
1-11 классы						
Обед						
1	Щи из св. капусты с жиром	250	5,44	1,96	5,68	89,12
2	Пирожок по-домашнему	200	22,54	17,33	22,13	334,08
3	Компот из фруктов	200	1,2	0,0	31,6	131,2
4	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	106,0
5	Хлеб рж.	50	3,0	0,0	2,0	106,0
Цена:		54 руб 72 коп				
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша пшеничная с маслом	205	7,44	8,07	35,28	243,92
2	Чай с сахаром	200	0,3	0,96	15,2	62,0
3	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	3,0	106,0
Обед						
1	Щи из св. капусты с жиром	250	5,44	1,96	5,68	89,12
2	Пирожок по-домашнему	200	22,54	17,33	22,13	334,08
3	Компот из фруктов	200	1,2	0,0	31,6	131,2
4	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	106,0
5	Хлеб рж.	50	3,0	0,0	2,0	106,0
Цена:		77 руб 41 коп				
Полдник						
1	Пирожок с маком	200	3,75	4,9	37,2	208,5
2	Чай с сахаром	200	0,3	0,96	15,2	62,0
Цена		24 руб 04 коп				

Калькулятор:

Шабалина С.А.

Шабалина С.А.