



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»  
 Н.В. Васькина

**МЕНЮ**  
 « 19 » февраля 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Омлет коыр.	130	9,6	15,4	10,9	164,0
2	коыр. котлеты сосиски	200	21,6	1,8	22,9	118,1
3	хлеб ин	40	3,0	0,0	3,0	106,0
4	Шоколад сахар	50				
5	Сок коыр.	1л				
Цена:		46 руб 46 коп				
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
1	Суп мясной с колбасой	250	5,76	5,18	16,0	133,6
2	Котлеты	80	9,9	13,5	10,8	171,0
3	Помидоры обж с соев	150/30	5,1	13,42	3,42	123,3
4	Колетоб из урала	200	0,2	0,0	35,8	144,0
5	Креп. картофель	60	4,1	10,16	4,6	124,0
6	хлеб ин.	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена:		60 руб 05 коп				
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Омлет коыр.	130	9,6	15,4	10,9	164,0
2	коыр. котлеты сосиски	200	21,6	1,8	22,9	118,1
3	хлеб ин	40	3,0	0,0	3,0	106,0
<b>Обед</b>						
1	Суп мясной с колбасой	250	5,76	5,18	16,0	133,6
2	Котлеты	80	9,9	13,5	10,8	171,0
3	Помидоры обж с соев	150/30	5,1	13,42	3,42	123,3
4	Креп. картофель	60	4,1	10,16	4,6	124,0
5	Колетоб из урала	200	0,2	0,0	35,8	144,0
6	хлеб ин	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена:		103 руб 09 коп				
<b>Полдник</b>						
1	Пирожок с пов	200	3,47	6,36	71,5	137,24
2	Чай с сахаром	200	0,3	0,96	15,2	62,0
Цена		18 руб 04 коп				

Калькулятор:

*Handwritten signature*

Шабалина С.А.