



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»
 Н.В.Васькина

МЕНЮ
 «14» февраля 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
Z						
Цена:						
1-11 классы						
Обед						
1	Котлето	80,	9,8	13,5	11,8	171,0
2	Макаронн абв с соусом	150/30	5,1	13,42	34,2	217,3
3	Сол. суп	60	1,0	0,6	6,0	27,3
4	Чай с сахаром	200/15	0,3	0,86	15,2	62,0
5	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
6	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: 43 руб 22 коп						
Завтрак						
X Z						
Обед						
1	Котлето	80	9,8	13,5	11,8	171,0
2	Макаронн абв с соусом	150/30	5,1	13,42	34,2	217,3
3	Сол. суп	60	1,0	0,6	6,0	27,3
4	Чай с сахаром	200	0,3	0,86	15,2	62,0
5	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
6	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: 43 руб 22 коп						
Полдник						
1	Буль с овощом	200/20	4,6	2,3	14,4	100,2
2	Макаронн	40	3,3	4,35	24,6	150,7
3	Компот из фруктов	200	1,2	0,0	81,6	131,2
Цена 24 руб 10 коп						

Калькулятор:

Шабалина С.А.