



Утверждаю
Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Вас Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 13 » февраля 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
1-4 классы						
Завтрак						
2	Творожная запеканка со сиропом	150/15	25,0	22,0	20,0	382,0
2	Чай	200	1,6	1,6	17,3	80,0
4	Хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
5	Цена: 30 руб 84ко					
1-11 классы						
Обед						
2	Буль с ар, со смет	250	5,6	8,0	8,36	130,24
2	Курица отварная	150	10,88	10,88	3,12	153,92
3	Молочный суп с сир	150/30	5,1	13,42	34,2	217,3
4	Овощной консерв	80	1,0	0,06	6,0	27,3
5	Чай с сахаром	200	0,3	0,36	15,2	62,0
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
	Цена: 30 руб 28ко					
ОВЗ						
Завтрак						
2	Творожная запеканка со сиропом	150/15	25,0	22,0	20,0	382,0
2	Чай с лимонным	200	1,6	1,6	17,3	80,0
3	Хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
Обед						
2	Буль с ар, со смет	250	5,6	8,0	8,36	130,24
2	Курица отварная	150	10,88	10,88	3,12	153,92
3	Молочный суп с сир	150/30	5,1	13,42	34,2	217,3
4	Овощной консерв	80	1,0	0,06	6,0	27,3
5	Чай с сахаром	200	0,3	0,36	15,2	62,0
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
	Цена: 128 руб 36ко					
Полдник						
2	Пирожок с картошкой	200	8,6	3,0	16,8	130,0
	Цена: 37 руб 33ко					

Калькулятор:

Шабалина

Шабалина С.А.