



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 12 » февраля 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша манная с маслом	205	3,3	4,35	24,6	150,7
2	Бутер с сыром	30/20	4,6	2,3	14,4	106,2
3	Каша пшеничная с маслом	200	2,6	1,9	22,9	119,1
4	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	3,0	106,0
5	Цена: 1 руб	1				
6	Сыр 40% жирности 38 г	14				
1-11 классы						
Обед						
1	Суп гороховый с кур	280	1,68	8,45	16,01	182,93
2	Вотка, курица в масле	60/60	3,6	6,0	36,25	215,41
3	Рис отваренный	150	2,44	1,52	13,08	75,76
4	Картофель тушеный с кур	200	1,2	0,0	31,6	134,2
5	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	3,0	106,0
6	Хлеб ржаной	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: 50 руб 23 коп						
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша манная с маслом	205	3,3	4,35	24,6	150,7
2	Каша пшеничная с маслом	200	2,6	1,9	22,9	119,1
3	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	3,0	106,0
Обед						
1	Суп гороховый с кур	280	1,68	8,45	16,01	182,93
2	Вотка, курица в масле	60/60	3,6	6,0	36,25	215,41
3	Рис отваренный	150	2,44	1,52	13,08	75,76
4	Картофель тушеный с кур	200	1,2	0,0	31,6	134,2
5	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	3,0	106,0
6	Хлеб ржаной	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: 63 руб 95 коп						
Полдник						
1	Сыр 40% жирности	1	5,1	4,6	0,3	630
2	Каша манная с маслом	200	2,6	1,9	22,9	119,1
Цена: 28 руб 03 коп						

Калькулятор:

Шабалина С.А.