



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Васф Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 9 » *февраль* 20*24* г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
2	Каша ячневая с мор.	205	7,23	5,67	39,54	246,87
2	булгур с повидлом	30/35	2,87	2,6	17,86	135,07
3	Каша пш. со сметан.	200	2,6	1,8	22,9	118,1
4	хлеб пш.	40	3,0	0,0	3,0	106,0
5	Цена: сметан.	2				
6	сахар	7г				
1-4 классы 52 руб 85 коп						
Обед						
2	Пельмени с буженин.	150/150	14,25	16,2	35,85	435,0
2	Компот фруктовый	100	1,0	9,06	6,0	27,3
3	Пюре картофельное	200	0,6	0,0	23,0	118,1
4	хлеб пш.	40	3,0	0,0	3,0	106,0
5	хлеб рж.	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: 65 руб 85 коп						
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша ячневая с мор.	205	7,23	5,67	39,54	246,87
2	Каша пш. со сметан.	200	2,6	1,8	22,9	118,1
3	хлеб пш.	40	3,0	0,0	3,0	106,0
Обед						
1	Пельмени с буженин.	150/150	14,25	16,2	35,85	435,0
2	Компот фруктовый	100	1,0	9,06	6,0	27,3
3	Пюре картофельное	200	0,6	0,0	23,0	118,1
4	хлеб пш.	40	3,0	0,0	3,0	106,0
5	хлеб рж.	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена:						
Полдник						
1	Печенье	36	3,25	4,8	37,2	208,2
2	Компот	30	2,5	11,0	21,5	105,0
3	Сахар	20г	1,0	0,0	2,2	86,8
Цена 22 руб 40 коп						

Калькулятор: *Шабалина С.А.*