



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»
СЗасф Н.В.Васькина

МЕНЮ
 « 8 » февраля 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша рисовая с мясом	205	2,25	6,0	23,62	157,48
2	Булочка с маком	30/20	2,3	8,5	14,4	139,0
3	Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	80,0
4	Хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
5	Цена: 58 руб 63 коп	120				
1-11 классы						
Обед						
1	Свекольник с ур, сосис	250	1,53	6,34	10,05	104,6
2	Соррелито поробая	50	10,62	11,72	5,74	176,25
3	Каша гречневая с соусом	150/30	3,0	7,65	23,85	176,25
4	Каша со супом мясн	200	4,7	5,0	31,8	181,0
5	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
6	Хлеб пш	50	3,0	0,0	3,0	106,0
7	Цена: 77 руб 21 коп					
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша рисовая с мясом	205	2,25	6,0	23,62	157,48
2	Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	80,0
3	Хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
Обед						
1	Свекольник с ур, сосис	250	1,53	6,34	10,05	104,6
2	Соррелито пор	50	10,62	11,72	5,74	176,25
3	Каша гречневая с соусом	150/30	3,0	7,65	23,85	176,25
4	Каша со супом мясн	200	4,7	5,0	31,8	181,0
5	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
6	Хлеб пш	50	3,0	0,0	3,0	106,0
7	Цена: 84 руб 34 коп					
Полдник						
1	Пряженка	40/50	4,8	2,8	7,77	337,8
2	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0
3	Цена					

Калькулятор:

СЗасф

Шабалина С.А.