

Утверждаю

Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Н.В.Васькина



МЕНЮ

« 7 » февраля 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша пшенишная с маслом	205	7,44	8,07	39,28	243,82
2	Компот	50	4,6	2,3	14,4	106,2
3	Чай с сахаром	200	0,3	0,96	15,2	62,0
4	Хлеб из	40	3,0	0,0	3,0	106,0
5	Кефир					
Цена: 76 руб 17 коп						
1-11 классы						
Обед						
1	Щи из св. капусты с супп. с соусом	250	5,44	1,86	5,68	89,12
2	200	22,54	17,33	22,13	334,08	
3	Свежая капуста	60	1,0	0,06	6,0	27,3
4	Компот из фруктов	200	1,2	0,0	31,6	131,2
5	Хлеб из	40	3,0	0,0	2,0	106,0
6	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: 68 руб 24 коп						
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша пшенишная с маслом	205	7,44	8,07	39,28	243,82
2	Чай с сахаром	200	0,3	0,96	15,2	62,0
3	Хлеб из	40	3,0	0,0	3,0	106,0
Обед						
1	Щи из св. капусты с супп. с соусом	250	5,44	1,86	5,68	89,12
2	Морковь по-русски с грибами	200	22,54	17,33	22,13	334,08
3	Свежая капуста	60	1,0	0,06	6,0	27,3
4	Компот из фруктов	200	1,2	0,0	31,6	131,2
5	Хлеб из	40	3,0	0,0	2,0	106,0
6	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: 72 руб 48 коп						
Полдник						
1	Мороженое кондитерское	65	3,25	4,8	37,2	208,5
2	Компот	200	8,6	3,0	16,8	130,0
Цена 37 руб 38 коп						

Калькулятор:

Шабалина С.А.