

Утверждаю

Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Вас

Н.В.Васькина

МЕНИЮ

« 6 » февраля 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша геркулесовая с медом	205	4,35	6,9	23,85	124,9
2	Рисовая	40	3,4	2,0	6,45	85,7
3	Семolina	200	0,2	0,2	22,0	82,0
4	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	3,0	106,0
5	Чай	10				
6	Цена: 81 руб 0 коп	80				
1-4 классы						
Обед						
1	Суп верми с кур.	250	8,48	3,12	16,8	129,2
2	Телятина паровая	80	8,16	13,53	9,44	186,44
3	Рис ов с сахаром	150/30	3,6	6,0	36,75	215,4
4	Шеф картофель	60	2,3	4,2	14,3	34,8
5	Чай с сахаром	200	0,3	0,96	15,2	62,0
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: 81 руб 0 коп						
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша геркулес с медом	205	4,35	6,9	23,85	124,9
2	Семolina	200	0,2	0,2	22,0	82,0
3	Хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
Обед						
1	Суп верми с кур	250	8,48	3,12	16,8	129,2
2	Телятина паровая	80	8,16	13,53	9,44	186,44
3	Рис ов с сахаром	150/30	3,6	6,0	36,75	215,4
4	Шеф картофель	60	2,3	4,2	14,3	34,8
5	Чай с сахаром	200	0,3	0,96	15,2	62,0
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: 101 руб 42 коп						
Полдник						
1	Водочка	30	4,8	2,8	7,77	335,8
2	Компот с лимон	200	0,8	0,0	30,0	118,0
Цена: 25 руб 35 коп						

Калькулятор:

Ш

Шабалина С.А.