



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Васф Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 5 » февраля 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Омлет котлет.	130	9,6	15,4	19,9	164,0
2	Котлет котлет со супом	200	2,6	1,8	22,8	115,1
3	Хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
4	Батончик шоко	2				
Цена:		72 руб 18.				
1-11 классы						
Обед						
1	Суп рисовый с кашей	280	5,76	5,18	16,0	133,6
2	Каша гр	80	9,9	13,5	10,8	171,0
3	Льняное с соусом	150/30	5,1	13,42	24,2	128,3
4	Каша гр из укропа	200	0,2	0,0	35,8	144,0
5	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
6	Хлеб гр	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена:		58 руб 78 коп				
ОВЗ						
Завтрак						
1	Омлет котлет.	130	9,6	15,4	19,9	164,0
2	Котлет котлет со супом	200	2,6	1,8	22,8	115,1
3	Хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
Обед						
1	Суп рисовый с кашей	280	5,76	5,18	16,0	133,6
2	Каша гр	80	9,9	13,5	10,8	171,0
3	Льняное с соусом	150/30	5,1	13,42	24,2	128,3
4	Каша гр из укропа	200	0,2	0,0	35,8	144,0
5	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
6	Хлеб гр	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена:		95 руб 48 коп				
Полдник						
1	Пирожок с мяс	2	25,0	22,0	2,0	382,0
2	Кисель	200	1,36	-	29,09	116,1
Цена		25 руб 40 коп				

Калькулятор:

Ш

Шабалина С.А.