



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»
 Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 2 » февраля 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
1-4 классы						
Завтрак						
1	Суп молочный с ртом	250	6,98	7,65	24,66	135,1
2	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	4,0	53,6
3	Хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
4	Хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
5	Хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
1-11 классы						
Обед						
1	Рассольник с ур. осси	250	5,03	11,3	32,38	149,6
2	Плов с ур. гов	200	10,9	11,33	32,38	237,7
3	Консерв гор	60	2,3	1,2	1,43	34,8
4	Компот с яблок	200	0,6	0,0	29,0	118,4
5	Хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
6	Хлеб пш	50	3,0	0,0	3,0	106,0
73 руб 55 коп						
Цена:						
ОВЗ						
Завтрак						
1	Суп молочный с ртом	250	6,98	7,65	24,66	135,1
2	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	4,0	53,6
3	Хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
Обед						
1	Рассольник с ур. осси	250	5,03	11,3	32,38	149,6
2	Плов с ур. гов	200	10,9	11,33	32,38	237,7
3	Консерв гор	60	2,3	1,2	1,43	34,8
4	Компот с яблок	200	0,6	0,0	29,0	118,4
5	Хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
6	Хлеб пш	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: 88 руб 71 коп						
Полдник						
1	Варенье	1	2,25	3,25	24,42	155,0
2	Молоко кипяченое	200	2,1	2,38	25,05	131,87
Цена: 51 руб 62 коп						

Калькулятор:

[Handwritten signature]

Шабалина С.А.

1063 34