



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Васк Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 1 » Февраль 2029 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша "Ардинская" с маслом	200г	4,35	6,8	23,85	124,9
2	Хлеб с маслом	20г	4,6	2,3	14,4	100,2
3	Копор со супу мю	200	4,7	5,0	31,8	181,0
4	Хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
5	Круассон	100,				
Цена: 64 руб 03 коп						
1-11 классы						
Обед						
1	Суп мясной с урн	280	7,68	3,28	11,76	107,28
2	Винегрет	80	8,8	13,5	11,8	121,0
3	Пюре картофеля с соус	150/30	1,36	3,34	13,52	102,8
4	Свежие овощи	60	3,88	4,88	0,68	87,0
5	Компот из яблок	200	0,36	0,0	28,2	114,24
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: 80 руб 03 коп						
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша "Ардинская" с маслом	200г	7,68	3,28	11,76	107,28
2	Копор со супу мю	200	4,7	5,0	31,8	181,0
3	Хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
Обед						
1	Суп мясной с урн	280	7,68	3,28	11,76	107,28
2	Винегрет	80	8,8	13,5	11,8	121,0
3	Пюре картофеля с соус	150/30	1,36	3,34	13,52	102,8
4	Свежие овощи	60	3,88	4,88	0,68	87,0
5	Компот из яблок	200	0,36	0,0	28,2	114,24
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: 106 руб 14 коп						
Полдник						
1	Копор в масле	25	3,75	4,8	37,2	208,5
2	Сок черн	200	2,7	0,27	57,03	33,51
Цена 46 руб 40 коп						

Калькулятор:

Васк

Шабалина С.А.