



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»  
 Н.В.Васькина

**МЕНЮ**  
 «22» февраля 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша «Ардиба» с мяс.	205	4,35	6,9	23,85	104,9
2	Фрукт с йогурт	30/20	2,3	8,5	14,4	138,0
3	Кокор со сухомят	200	4,7	5,0	31,8	181,0
4	Хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
5	Цена: 85 руб 1 шт					
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
1	Суп мясной с супр	250	7,68	3,28	11,76	107,28
2	Винегрет	50	8,9	13,5	11,8	171,0
3	Торт кофе с еже	100/30	1,36	2,34	13,92	100,9
4	Шаре кабачк	60	2,98	4,88	0,68	87,0
5	Компот из фруктов	200	0,36	0,0	28,2	114,24
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
<b>Обед</b>						
1	Суп мясной с супр	250	7,68	3,28	11,76	107,28
2	Винегрет	50	8,9	13,5	11,8	171,0
3	Торт кофе с еже	100/30	1,36	2,34	13,92	100,9
4	Шаре кабачк	60	2,98	4,88	0,68	87,0
5	Компот из фруктов	200	0,36	0,0	28,2	114,24
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
<b>Обед</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша «Ардиба» с мяс.	205	4,35	6,9	23,85	104,9
2	Кокор со сухомят	200	4,7	5,0	31,8	181,0
3	Хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
<b>Обед</b>						
1	Суп мясной с супр	250	7,68	3,28	11,76	107,28
2	Винегрет	50	8,9	13,5	11,8	171,0
3	Торт кофе с еже	100/30	1,36	2,34	13,92	100,9
4	Шаре кабачк	60	2,98	4,88	0,68	87,0
5	Компот из фруктов	200	0,36	0,0	28,2	114,24
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
<b>Обед</b>						
<b>Полдник</b>						
1	Пряники	75	4,8	2,8	7,77	35,8
2	Кисель	200	1,7	0,4	21,5	144,0
<b>Обед</b>						
<b>Цена: 24 руб 80 коп</b>						

Калькулятор:

Шабалина С.А.