



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»
 Н.В.Васькина

МЕНЮ
 «16» февраля 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша пшеничная с маслом	205	4,35	6,9	23,85	124,9
2	Булочка с маком	30/20	2,3	8,5	14,4	139,0
3	Чай с сахаром	205	0,3	0,86	15,2	62,0
4	Хлеб пшеничный	40	3,0	9,0	3,0	106,0
5	Чай	15				
Цена: 66 руб 42 коп						
1-11 классы						
Обед						
1	Щи из св.-коч с ур., со сметаной	250	7,84	9,15	8,0	239,5
2	50/50	10,63	13,4	3,68	177,88	
3	Чай с сахаром	180	3,6	6,0	36,25	215,4
4	Свежий хлеб	60	0,9	0,06	5,46	25,98
5	Каша пшеничная	205	0,2	0,0	35,8	144,0
6	Хлеб пшеничный	40	3,0	9,0	2,0	106,0
7	Хлеб ржаной	50	3,0	9,0	3,0	106,0
Цена: 60 руб 11 коп						
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша пшеничная с маслом	205	4,35	6,9	23,85	124,9
2	Чай с сахаром	205	0,3	0,86	15,2	62,0
3	Хлеб пшеничный	40	3,0	9,0	3,0	106,0
Обед						
1	Щи из св. коч с ур., со сметаной	250	7,84	9,15	8,0	239,5
2	Гречка из ур. свекл.	50/50	10,63	13,4	3,68	177,88
3	Чай с сахаром	180	3,6	6,0	36,25	215,4
4	Свежий хлеб	60	0,9	0,06	5,46	25,98
5	Каша пшеничная	205	0,2	0,0	35,8	144,0
6	Хлеб пшеничный	40	3,0	9,0	2,0	106,0
7	Хлеб ржаной	50	3,0	9,0	3,0	106,0
Цена: 73 руб 18 коп						
Полдник						
1	Булочка	50	3,47	6,36	7,5	137,29
2	Каша пшеничная с ур. свекл.	205	1,2	0,0	31,6	131,2
Цена: 16 руб 30 коп						

Калькулятор:

Шабалина С.А.