



Утверждаю

Директор школы
Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 27 » октября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	
1-4 классы						
Завтрак						
2	Каша манная с маслом	205	7,23	6,67	38,54	246,87
2	Фрукты с йогуртом	200/30	17,1/27	4,2/40	32,8/206	166/121,1
3	Сыр творожный	10	0,7	0,27	5,07	33,51
4	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
5	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
6	Апельсин	230				
Цена: 84 руб 38 коп						
1-11 классы						
Обед						
1	Суп верми с курицей	250,	2,83	2,86	21,76	124,08
2	Тортное пюре с фрукт.	200	18,54	21,27	28,08	381,81
3	Мороженое обв	60	0,44	1,48	2,33	24,4
4	Кокос со сиропом лим	200	4,7	5,0	31,8	181,0
5	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
6	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: 88 руб 35 коп						
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша манная с маслом	205	7,23	6,67	38,54	246,87
2	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
3	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
Цена:						
Обед						
2	Суп верми с кур	250	2,83	2,86	21,76	124,08
2	Тортное пюре с фрукт.	200	18,54	21,27	28,08	381,81
3	Мороженое обв	60	0,44	1,48	2,33	24,4
4	Кокос со сиропом лим	200	4,7	5,0	31,8	181,0
5	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
6	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: 87 руб 04 коп						
Полдник						
1	Печенье	50	3,75	4,8	37,2	208,2
2	Конфеты	50	2,5	11,0	31,5	105,0
3	Чай с сахаром	200	4,0	0,0	14,0	57,6
Цена: 20 руб 40 коп						

Калькулятор:

Шабалина С.А.