



Утверждаю

Зася
Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 24 » октября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша геркулесовая с маслом	205	4,35	0,8	23,85	174,8
2	Вареники	50	2,85	3,25	24,42	155,0
3	Компот из яблок	50	3,24	13,46	23,51	284,5
4	Чай с лимоном	200	2,10	2,38	27,05	131,87
5	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	106,0
Цена:		52 руб 55 коп				
1-11 классы						
Обед						
1	Суп мясной с картофелем	200	6,22	8,21	18,38	170,88
2	Щи капустные	80	10,62	11,72	5,84	225,8
3	Александровское яблоко с сахаром	150/30	7,12	5,6	48,88	224,44
4	Свежая капуста	60	0,8	0,06	5,46	25,88
5	Чай с сахаром	200	4,0	0,0	14,0	57,6
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	Хлеб рж.	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена:		66 руб 31 коп				
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша геркулесовая с маслом	205	4,35	0,8	23,85	174,8
2	Чай с лимоном	200	2,10	2,38	27,05	131,87
3	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	106,0
Цена:						
Обед						
1	Суп мясной с картофелем	200	6,22	8,21	18,38	170,88
2	Щи капустные	80	10,62	11,72	5,84	225,8
3	Александровское яблоко с сахаром	150/30	7,12	5,6	48,88	224,44
4	Свежая капуста	60	0,8	0,06	5,46	25,88
5	Чай с сахаром	200	4,0	0,0	14,0	57,6
6	Хлеб рж.	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	Хлеб пш.	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена:		78 руб 66 коп				
Полдник						
1	Печенье	50	3,85	4,8	37,2	208,2
2	Сок яблочный	200	1,0	0,0	24,2	88,8
Цена:		14 руб 90 коп				

Калькулятор:

Шабалина С.А.

Шабалина С.А.