



МЕНЮ

« 16 » октября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша рисовая с мяс.	205	5,12	6,62	32,61	210,13
2	Бюгет с мякотью	130/20	2,3	8,5	14,4	138,0
3	Молоко	200/100	3,24	13,46	23,51	284,5
4	Чай с мякотью	200	2,10	2,38	27,85	131,87
5	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Цена:		54 руб 50 коп				
1-11 классы						
Обед						
1	Щи из св. капусты с кур. сосиски	200/50	6,32	7,51	10,48	131,58
2	Курочка обв	150	16,34	14,22	0,54	187,16
3	Молочная обв с сахар	150/30	7,12	5,6	48,88	274,44
4	Чай с мякотью	60	0,72	4,2	4,44	58,2
5	Каша из гречки	200	0,56	0,0	27,88	113,78
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		62 руб 70				
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша рисовая с мяс.	205	5,12	6,62	32,61	210,13
2	Чай с мякотью	200	2,3	8,5	14,4	138,0
3	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Цена:						
Обед						
1	Щи из св. капусты с кур. сосиски	200/50	6,32	7,51	10,48	131,58
2	Курочка обв	150	16,34	14,22	0,54	187,16
3	Молочная обв с сахар	150/30	7,12	5,6	48,88	274,44
4	Чай с мякотью	60	0,72	4,2	4,44	58,2
5	Каша из гречки	200	0,56	0,0	27,88	113,78
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		84 руб 70 коп				
Полдник						
1	Водичка	50	2,25	3,25	24,42	155,0
2	Чай с сахаром	200	4,00	0,0	14,0	57,6
Цена:		11 руб 40 коп				

Калькулятор:

С.А.

Шабалина С.А.