

Утверждаю  
Начальник лагеря  
Н.В.Васькина

**МЕНЮ**  
« 13 » октября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность в ккал
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша геркулес с маслом	205	6,33	8,9	25,48	207,38
2	<del>геркулес</del>	150				
3	Масло сливочное	50	3,05	4,8	37,2	208,2
4	Корж. кондит. с сахаром	200	2,6	1,8	22,8	113,1
5	хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	Каша овсян. в масле	20				
Цена:		58 руб 5 коп				
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
2	Суп вермиш. с кур.	200/200	2,83	2,86	21,76	124,09
2	Сардельки паровар.	80	12,1	18,86	18,32	304,42
3	Пюре корж. с сахаром	150/30	1,36	3,24	18,82	109,8
4	Суп вермиш. с овсян.	65	0,4	0,05	1,4	7,5
5	Корж. с маком	200	0,07	0,01	15,31	61,62
6	хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	хлеб рж.	50	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		53 руб 60 коп				
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша геркулесовая с маслом	205	6,33	8,9	25,48	207,38
2	корж. кондит. с сахаром	200	2,6	1,8	22,8	113,1
3	хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Цена:						
<b>Обед</b>						
1	Суп вермиш. с кур.	200/200	2,83	2,86	21,76	124,09
2	Сардельки паровар.	80	12,1	18,86	18,32	304,42
3	Пюре корж. с сахаром	150/30	1,36	3,24	18,82	109,8
4	Суп вермиш. с овсян.	65	0,4	0,05	1,4	7,5
5	Корж. с маком	200	0,07	0,01	15,31	61,62
6	хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	хлеб рж.	50	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		85 руб 20 коп				
<b>Полдник</b>						
1	Салат с огурцами		3,47	6,36	71,5	137,24
2	Сок кефир.	200	2,7	0,27	5,07	33,51
Цена:		25 руб 40 коп				

Калькулятор:

Шабалина С.А.