



Утверждаю
Начальник лагеря
Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 12 » Октября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	
1-4 классы						
Завтрак						
1	Творожная запеканка с повидлом	150/15	25,0	22,0	20,0	382,0
2	Каша гречневая с маслом	50	3,24	13,46	23,51	284,5
3	Чай с сахаром	200	40,0	0,0	14,0	576
4	Сок морс	1л				
Цена: 64 руб 64 коп						
1-11 классы						
Обед						
1	Рапсовый суп с свеклой	200/200	5,03	11,3	32,38	148,6
2	Бифидок	50	10,62	11,72	5,74	225,8
3	Каша гречневая с маслом	150/30	7,92	6,24	54,68	148,84
4	Компот из фруктов	60	1,86	0,12	3,8	24,2
5	Каша со свеклой	200	4,7	5,0	34,8	187,0
6	Чай с сахаром	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Чай с сахаром	50	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 72 руб 40 коп						
ОВЗ						
Завтрак						
1	Творожная запеканка с повидлом	150/15	25,0	22,0	20,0	382,0
2	Чай с сахаром	200	40,0	0,0	14,0	576
Цена:						
Обед						
1	Рапсовый суп с свеклой	200/200	5,03	11,3	32,38	148,6
2	Бифидок	50	10,62	11,72	5,74	225,8
3	Каша гречневая с маслом	150/30	7,92	6,24	54,68	148,84
4	Компот из фруктов	60	1,86	0,12	3,8	24,2
5	Каша со свеклой	200	4,7	5,0	34,8	187,0
6	Чай с сахаром	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Чай с сахаром	50	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 78 руб 40 коп						
Полдник						
1	Суп с лапшой	200	3,47	6,36	31,5	187,29
2	Компот из фруктов	200	0,8	0,0	30,0	118,0
Цена: 30 руб 51 коп						

Калькулятор:

Шабалина С.А.