



Утверждаю
Начальник лагеря
Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 11 » октября 2023 г.

| № п/п | Наименование блюда | Химический состав | | | | Энергетическая ценность в ккал |
|---------------------|-----------------------------|------------------------|-------|-------|----------|--------------------------------|
| | | Выход порции в граммах | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1-4 классы | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 1 | Суп молочный с ртом | 200 | 6,88 | 7,65 | 24,66 | 155,1 |
| 2 | Яблоко вар | 50 | 5,08 | 4,6 | 22,8 | 62,8 |
| 3 | Шоколад | 20/50 | 2,5 | 11,0 | 31,5 | 89,0 |
| 4 | Корж ирис со сиропом | 200 | 2,6 | 1,8 | 24,8 | 118,1 |
| 5 | Хлеб пш | 40 | 3,0 | 0,0 | 2,0 | 84,0 |
| Цена: 44 руб 65 коп | | | | | | |
| 1-11 классы | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| 1 | Суп рисовый с кашей | 200 | 6,22 | 8,21 | 18,38 | 120,88 |
| 2 | Обжаренные ризы с супом гов | 200 | 18,54 | 21,27 | 29,08 | 381,91 |
| 3 | Полескорд св | 60 | 0,88 | 0,2 | 3,89 | 18,0 |
| 4 | Чай в сахарнице | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 |
| 5 | Хлеб пш | 40 | 3,0 | 0,0 | 2,0 | 84,0 |
| 6 | Хлеб рж | 50 | 3,0 | 0,0 | 3,0 | 68,0 |
| 7 | Компот из яблок | 65 | 2,47 | 6,36 | 31,5 | 137,24 |
| Цена: 74 руб 40 коп | | | | | | |
| ОВЗ | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 1 | Суп молочный с ртом | 250 | 6,88 | 7,65 | 24,66 | 155,1 |
| 2 | Корж ирис со сиропом | 200 | 2,6 | 1,8 | 24,8 | 118,1 |
| 3 | Хлеб пш | 40 | 3,0 | 0,0 | 2,0 | 84,0 |
| Цена: 84 руб 23 коп | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| 1 | Суп рисовый с кашей | 250 | 6,22 | 8,21 | 18,38 | 120,88 |
| 2 | Обжаренные ризы с супом | 200 | 18,54 | 21,27 | 29,08 | 381,91 |
| 3 | Полескорд св | 60 | 0,88 | 0,2 | 3,89 | 18,0 |
| 4 | Чай в сахарнице | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 |
| 5 | Хлеб пш | 40 | 3,0 | 0,0 | 2,0 | 84,0 |
| 6 | Хлеб рж | 50 | 3,0 | 0,0 | 3,0 | 68,0 |
| Цена: 84 руб 23 коп | | | | | | |
| Полдник | | | | | | |
| 1 | Прелеши | 50 | 4,8 | 2,8 | 37,7 | 335,8 |
| 2 | Кисель | 200 | 1,36 | - | 29,08 | 116,18 |
| Цена: 18 руб 40 коп | | | | | | |

Калькулятор:

Шабалина С.А.