



Утверждаю
Начальник лагеря
Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 10 » октября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Какао шоколад с молоком	205	3,3	4,35	24,6	150,7
2	Бублик с корицей	20/20	3,75	13,4	15,1	212,2
3	Чай с сахаром	200/15	400	0,0	14,0	57,6
4	Хлеб пш	40	3,6	0,0	2,0	84,0
5	Сметана	100				
6	Сыр творог	10				
Цена:		47 руб 75 коп				
1-11 классы						
Обед						
1	Суп гороховый с кур.	20/20	7,2	15,8	22,3	261,1
2	Шницель	80	10,62	11,72	15,74	176,25
3	Молочный овсян с сах	150/30	7,12	5,6	48,88	274,44
4	Чай с сахаром	100	3,72	14,87	22,57	184,5
5	Пюре картофельное	200	0,8	0,0	30,0	148,0
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		74 руб 84 коп				
ОВЗ						
Завтрак						
1	Какао шоколад с молоком	205	3,3	4,35	24,6	150,7
2	Чай с сахаром	200	400	0,0	14,0	57,6
3	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Цена:						
Обед						
1	Суп гороховый с кур	20/20	7,2	15,8	22,3	261,1
2	Шницель	80	10,62	11,72	15,74	176,25
3	Молочный овсян с сах	150/30	7,12	5,6	48,88	274,44
4	Чай с сахаром	100	3,72	14,87	22,57	184,5
5	Пюре картофельное	200	0,8	0,0	30,0	148,0
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		92 руб 20 коп				
Полдник						
1	Кефир	70г	3,75	4,8	37,2	208,5
2	Сыр творог	200	1,0	0,0	21,2	88,8
Цена:		29, руб 90 коп				

Калькулятор:

Шабалина С.А.