



Утверждаю
Начальник лагеря
Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 6 » *октябрь* 20*23* г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша овсяная с маслом	205	7,23	6,67	39,34	246,87
2	Печенье	30	3,25	4,3	37,2	208,2
4	Шоколад	20	2,5	11,0	21,5	99,0
5	Сок апельсиновый	200	2,7	0,27	57,07	33,51
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Цена:		68 руб 58 коп				
1-11 классы						
Обед						
1	Суп вермиш. с кур.	200/20	2,83	2,86	21,76	124,09
2	Каша греч.	50	12,1	19,86	19,32	304,42
3	Каша греч. с сиром	150/30	7,92	6,24	54,68	118,04
4	Консерв. суп	60	1,86	0,12	3,8	24,2
5	Каша овсян. с сиром	200	4,7	5,0	31,8	187,0
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж.	50	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		54 руб 48 коп				
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша овсяная с маслом	205	7,23	6,67	39,34	246,87
2	Сок апельсиновый	200	2,7	0,27	57,07	33,51
3	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Цена:						
Обед						
1	Суп вермиш. с кур.	250/25	2,83	2,86	21,76	124,09
2	Каша греч.	50	12,1	19,86	19,32	304,42
3	Каша греч. с сиром	150/30	7,92	6,24	54,68	118,04
4	Консерв. суп	60	1,86	0,12	3,8	24,2
5	Каша овсян. с сиром	200	4,7	5,0	31,8	187,0
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж.	50	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		80 руб 48 коп				
Полдник						
1	Молоко вар.	200	5,08	4,6	0,28	62,8
2	Чай с сахаром	200	4,00	0,0	14,0	37,6
3	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Цена:		14 руб 08 коп				

Калькулятор:

Шабалина С.А.