



Утверждаю  
Начальник лагеря  
*Васф* Н.В.Васькина

**МЕНЮ**

« 5 » октября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Омлет картофель	130	9,7	9,2	2,7	128,0
2	Финляский	100	3,0	0,2	8,1	43,0
3	Компот мед	50	3,24	13,46	23,51	284,5
4	Чай с сахаром	200	40,0	0,0	14,0	576
Цена: 70 руб 16 коп						
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
1	Курдюк обв	120	16,34	14,22	9,84	187,16
2	Пюре картофель с сахаром	150/30	1,36	3,34	19,92	100,9
3	Компот гор	60	1,82	0,0	3,6	24,0
4	Чай с сахаром	200	40,0	0,0	14,0	576
5	Хлеб ин	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	Хлеб рж	60	3,0	0,0	3,0	68,0
7	Фрукты	150				
Цена: 80 руб 25 коп						
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Омлет картофель	130	9,7	9,2	2,7	128,0
2	Чай с сахаром	200	40,0	0,0	14,0	576
Цена:						
<b>Обед</b>						
1	Курдюк обв	120	16,34	14,22	9,84	187,16
2	Пюре картофель с сахаром	150/30	1,36	3,34	19,92	100,9
3	Компот гор	60	1,82	0,0	3,6	24,0
4	Чай с сахаром	200	40,0	0,0	14,0	576
5	Хлеб ин	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	Хлеб рж	60	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 110 руб 61 коп						
<b>Полдник</b>						
Цена:						

Калькулятор:

Шабалина С.А.