



Утверждаю
Начальник лагеря
Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 4 » октября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша пшеничная с маслом	205	8,53	12,0	43,86	217,56
2	Фрукты	150	1,30	0,2	8,1	43,0
3	Вуар с сыром	30/20	6,64	8,15	8,1	132,31
4	Чай с молоком	600	4,7	5,0	31,8	181,0
5	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	Сок черн.	14				
Цена:		107 руб 36				
1-11 классы						
Обед						
1	Щи из св. кол. с кур. сосис	205/20/8	6,32	7,51	10,48	181,53
2	Фрукты поровне	80	12,1	18,86	18,32	304,42
3	Вареники ов. с соев	150/30	7,12	5,6	48,88	234,44
4	Фрукты св	60	0,4	0,05	1,4	7,5
5	Вареники из картошки	200	0,56	0,0	27,88	113,28
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж.	50	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		66 руб 98 коп				
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша пшеничная с маслом	205	8,53	12,0	43,86	217,56
2	Вуар с сыром	30/20	6,64	8,15	8,1	132,31
3	Чай с молоком	600	4,7	5,0	31,8	181,0
4	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Цена:						
Обед						
1	Щи из св. кол. с кур. сосис	205/20/8	6,32	7,51	10,48	181,53
2	Фрукты поровне	80	12,1	18,86	18,32	304,42
3	Вареники ов. с соев	150/30	7,12	5,6	48,88	234,44
4	Фрукты св	60	0,4	0,05	1,4	7,5
5	Вареники из картошки	200	0,56	0,0	27,88	113,28
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж.	50	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		103 руб 33 коп				
Полдник						
1	Круассоны со сыром		6,2	13,7	45,7	368,0
2	Чай с сахаром	200,	4,0	0,0	14,0	86
Цена:		18 руб 78 коп				

Калькулятор:

Шабалина С.А.