



Утверждаю  
Начальник лагеря  
Н.В.Васькина

**МЕНЮ**

« 2 » октября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность в ккал
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша манная с маслом	205	6,53	7,03	38,78	244,82
2	Фрукты с молоком	30/20	2,3	8,5	14,4	139,0
3	Фруктовый сок	100	8,0	0,2	8,1	43,0
4	Каша манная с маслом	200	2,6	1,8	22,8	118,1
5	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Цена: 60 руб 63 коп						
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
1	Суп гороховый с кур	200	7,2	15,8	22,3	261,1
2	Фрукты, орехи в сахаре	20/20	14,52	8,03	7,51	160,21
3	Рис отваренный	150	3,88	5,08	40,28	225,0
4	Полмуфта св	60	0,1	0,44	1,84	8,0
5	Чай с лимонным	200	0,07	0,01	15,31	61,62
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 65 руб 73 коп						
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша манная с маслом	205	6,53	7,03	38,78	244,82
2	Фрукты с молоком	30/20	2,3	8,5	14,4	139,0
3	Каша манная с маслом	200	2,6	1,8	22,8	118,1
4	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Цена:						
<b>Обед</b>						
1	Суп гороховый с кур	200/20	7,2	15,8	22,3	261,1
2	Фрукты, орехи в сахаре	20/20	14,52	8,03	7,51	160,21
3	Рис св	150	3,88	5,08	40,28	225,0
4	Полмуфта св	60	0,1	0,44	1,84	8,0
5	Чай с лимонным	200	0,07	0,01	15,31	61,62
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 85 руб 50 коп						
<b>Полдник</b>						
1	Водоросли	50г	2,25	3,25	24,42	133,0
2	Сок морс	200	4,0	0,0	21,2	88,8
Цена: 15 руб 50 коп						

Калькулятор:

Шабалина С.А.