

Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская
 СОШ»



Вася Н.В.Васькина

МЕНЮ
 «28» *ноября* 20*23* г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша пшеничная с маслом	205	4,35	6,8	23,85	124,9
2	Фрукты с йогуртом	30/20	2,3	8,5	14,4	135,0
3	Творог с сахаром	200	3,04	0,32	18,67	83,72
4	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	106,0
5	Фрукты	200				
Цена:		63 руб 42 коп				
1-11 классы						
Обед						
1	Курица с картошкой	250	7,84	9,15	8,0	239,5
2	70/20	10,63	13,4	3,68	177,88	
3	Каша гречневая	150	3,0	7,65	23,85	176,25
3	Салат овощ.	60	0,8	0,06	5,46	25,88
4	Кисель	200	0,2	0,0	35,8	144,0
5	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	106,0
6	Хлеб рж.	50	3,0	0,0	3,0	106,0
7	Фрукты					
Цена:		68 руб 57 коп				
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша пшеничная с маслом	205	4,35	6,8	23,85	124,9
2	Фрукты с йогуртом	30/20				
3	Творог с сахаром	200	3,04	0,32	18,67	83,72
4	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	106,0
Обед						
1	Курица с картошкой	250	7,84	9,15	8,0	239,5
2	Курочка в соусе с пом.	70/20	10,63	13,4	3,68	177,88
3	Каша гречневая	150	3,0	7,65	23,85	176,25
4	Салат овощ.	60	0,8	0,06	5,46	25,88
5	Кисель	200	0,2	0,0	35,8	144,0
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	Хлеб рж.	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена:		77 руб 19 коп				
Полдник						
1	Салат с помидорами	2	3,0	7,65	23,85	176,25
2	Каштаны с сахаром	100	1,0	0,0	21,2	88,7
Цена		21 руб 43 коп				

Калькулятор:

Шабалина С.А.