



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Вас Н.В.Васькина

МЕНЮ

«28» ноября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
1-4 классы						
Завтрак						
1	Творожный датковский суп с вет	150/15	25,0	22,0	20,0	382,0
2	Вет	25	5,1	4,6	0,3	63,0
3	Чай с шиповником	200	1,6	1,6	173	80,0
4	Хлеб мя	40	3,0	0,0	2,0	106,0
5	Цена: 72 руб 8 коп	150				
1-11 классы						
Обед						
1	Борщ с квасом со свеклой	250	5,6	8,0	8,96	130,24
2	Курочка с квасом	100	10,88	10,88	3,12	153,92
3	Молочный овсяный суп	150/30	5,1	13,42	34,2	207,3
4	Компот с яблоками	200	1,0	0,06	6,0	27,3
5	Чай с шиповником	200	0,3	0,96	15,2	62,0
6	Хлеб мя	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
	Цена: 90 руб 8 коп					
ОВЗ						
Завтрак						
1	Творожный датковский суп с вет	150/15	25,0	22,0	20,0	382,0
2	Вет	25	5,1	4,6	0,3	63,0
3	Хлеб мя	40	3,0	0,0	2,0	106,0
Обед						
1	Борщ с квасом со свеклой	250	5,6	8,0	8,96	130,24
2	Курочка с квасом	100	10,88	10,88	3,12	153,92
3	Молочный овсяный суп	150/30	5,1	13,42	34,2	207,3
4	Компот с яблоками	200	1,0	0,06	6,0	27,3
5	Чай с шиповником	200	0,3	0,96	15,2	62,0
6	Хлеб мя	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
	Цена: 138 руб 4 коп					
Полдник						
1	Ветчина	100	3,8	4,8	37,2	208,5
2	Хлеб мя	200	6,0	3,0	16,8	130,0
	Цена: 2 руб 40 коп					

Калькулятор:

С.А.

Шабалина С.А.