



МЕНЮ

« 24 » ноября

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша овсяная с маслом	205	7,23	5,67	38,54	246,87
2	Бублик с повидлом	30/30	2,57	2,6	17,86	139,04
3	Кефир натуральный со сметаной	200	2,6	1,8	22,8	118,1
4	Хлеб пш.	100	0,26	0,17	13,81	52,0
5	Хлеб рж.	40	3,0	0,0	2,0	106,0
Цена: 62 руб 40 коп.						
1-11 классы						
Обед						
2	Пельмени с грибами	Рис/150/150	7,85	6,25	14,85	152,25
2	Картофель фри	100	1,0	0,06	6,0	27,3
3	Кефир натуральный со сметаной	200	2,6	1,8	22,8	118,1
4	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	106,0
5	Хлеб рж.	50	3,0	0,0	3,0	106,0
6	Салат		0,26	0,17	13,81	52,0
7	Шоколад батон		2,5	11,0	34,5	59,0
Цена: 42 руб 00 коп.						
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша овсяная с маслом	205	7,23	5,67	38,54	246,87
2	Кефир натуральный со сметаной	200	2,6	1,8	22,8	118,1
3	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	106,0
Цена:						
Обед						
2	Пельмени с грибами	Рис/150/150	7,85	6,25	14,85	152,25
2	Картофель фри	100	1,0	0,06	6,0	27,3
3	Кефир натуральный со сметаной	200	2,6	1,8	22,8	118,1
4	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	106,0
5	Хлеб рж.	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: 81 руб 24 коп.						
Полдник						
1	Вареники	40	2,4	1,4	35,3	154,8
2	Компот	30	3,24	13,46	23,51	284,5
3	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	50,0
Цена: 17 руб 05 коп.						

Калькулятор:

Шабалина С.А.