



Утверждаю
 Директор школы
Вас Н.В.Васькина

МЕНЮ
 « 23 » *ноября* 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша пшеница с маслом	205	2,25	6,0	23,62	157,48
2	Булочка с маком	30/20	2,3	8,5	14,4	138,0
3	Хлеб с маком	200	1,6	1,6	17,3	80,0
4	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
5	Каша гречневая с маслом		2,5	11,0	21,5	89,0
6	Сыр адыгейский	1ч	0,2	0,2	22,0	82,0
Цена: 60 руб 43 коп						
1-11 классы						
Обед						
1	Свекольник с ур. ессн	250/250	1,99	6,34	10,05	104,6
2	Булочка	80	19,62	11,72	5,24	176,25
3	Каша гречневая с маслом	150/30	3,0	7,65	23,85	176,25
4	Огурец сыр	60				
5	Каша со сгущ. м	200	4,7	5,0	31,8	181,0
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: 81 руб 61 коп						
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша пшеница с маслом	205	2,25	6,0	23,62	157,48
2	Булочка с маком	30/20	2,3	8,5	14,4	138,0
3	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
Цена: 104 руб 53 коп						
Обед						
1	Свекольник с ур. со сгущ.	250/250	1,99	6,34	10,05	104,6
2	Булочка	80	19,62	11,72	5,24	176,25
3	Каша гречневая с маслом	150/30	3,0	7,65	23,85	176,25
4	Огурец сыр	60				
5	Каша со сгущ. м	200	4,7	5,0	31,8	181,0
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: 104 руб 53 коп						
Полдник						
1	Пирожок с картош.	1	3,0	7,65	23,85	176,25
2	Булочка	200	8,6	3,0	16,8	139,0
Цена: 33 руб 38 коп						

Калькулятор:

Шабалина С.А.

Шабалина С.А.