



Утверждаю  
 Директор школы  
Овсес Н.В.Васькина

**МЕНЮ**  
 « 22 » ноября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность в ккал
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша пшеничная с маслом	205	7,44	8,04	35,28	243,82
2	Джем с сливками	30/20	4,6	2,3	14,4	100,2
3	Чай с сахаром	200	0,3	0,86	15,2	62,0
4	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
5	Шоколад	2	2,5	11,0	3,5	89,0
Цена:		73 руб 41 коп				
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
1	Щи из св. капусты с ур. соевое	250/25/10	5,44	1,86	5,68	89,12
2	200	22,54	17,33	22,13	334,08	
3	Котлета ур.	100	1,0	0,06	6,0	27,3
4	Каша пшеничная с ур.	200	1,2	0,0	31,6	131,2
5	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
6	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена:		65 руб 45 коп				
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша пшеничная с маслом	205	7,44	8,04	35,28	243,82
2	Чай с сахаром	200	0,3	0,86	15,2	62,0
3	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
Цена:						
<b>Обед</b>						
1	Щи из св. капусты с ур. с соевым	250,	5,44	1,86	5,68	89,12
2	Котлетное по-домашнему с ур.	200	22,54	17,3	22,13	334,08
3	Котлета ур.	100	1,0	0,06	6,0	27,3
4	Каша пшеничная с ур.	200	1,2	0,0	31,6	131,2
5	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
6	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена:		84 руб 27 коп				
<b>Полдник</b>						
1	Сырная лепешка	2	6,2	17,7	45,7	369,0
2	Каша пшеничная с ур.	200	1,0	0,0	21,2	88,8
Цена:		28 руб 54 коп				

Калькулятор:

*[Handwritten signature]*

Шабалина С.А.