



Утверждаю  
 Директор школы  
 Н.В.Васькина

**МЕНЮ**

« 21 » ноября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность в ккал
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша геркулесовая с молочком	205	4,35	6,8	23,85	174,8
2	Хлебцы	25	7,75	4,8	37,2	208,2
3	Сок морс	50	2,4	1,4	35,3	134,8
4	Сок морс	200	0,2	0,2	22,0	82,0
5	Хлебцы	40	4,12	0,44	22,56	106,0
Цена:		60 руб 3 коп.				
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
1	Суп верми с курицей	250	8,48	3,12	16,8	128,8
2	Пюре картофельное с овощами	80	3,16	13,53	8,44	186,14
3	Рис отварной с овощами	150/30	3,6	6,0	36,75	215,4
4	Морковь отварная	60	0,8	0,0	1,8	18,0
5	Чай с лимоном	200	0,3	0,86	15,2	62,0
6	Хлебцы	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	Хлебцы	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена:		90 руб 43 коп.				
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша геркулесовая с молоком	205	4,35	6,8	23,85	174,8
2	Сок морс	200	0,2	0,2	22,0	82,0
3	Хлебцы	40	3,0	0,0	2,0	106,0
Цена:						
<b>Обед</b>						
1	Суп верми с курицей	250/25	8,48	3,12	16,8	128,8
2	Пюре картофельное с овощами	80	3,16	13,53	8,44	186,14
3	Рис отварной с овощами	150/30	3,6	6,0	36,75	215,4
4	Морковь отварная	60	0,8	0,0	1,8	18,0
5	Чай с лимоном	200	0,3	0,86	15,2	62,0
6	Хлебцы	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	Хлебцы	60	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена:		115 руб 05 коп.				
<b>Полдник</b>						
1	Салат с квасом	2	3,0	7,65	23,85	176,25
2	Сок морс	200	2,7	0,27	5,07	33,51
Цена:		26 руб 40 коп.				

Калькулятор:

Шабалина С.А.