



Утверждаю  
 Директор школы  
*Васкина* Н.В.Васькина

**МЕНЮ**

« 20 » *ноября* 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность в ккал
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Омлет картофель.	130	3,6	15,4	10,8	164,0
2	коф. мол сгущенная	200	2,6	1,8	22,8	113,1
3	хлеб пш	40	3,04	0,32	18,67	106,0
4	яблоко	100	0,26	0,17	13,81	52,0
5	молоко	85	2,5	11,0	31,5	99,0
Цена: <i>78 руб 44 коп</i>						
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
1	Суп рисовый с колбас	280	5,76	5,18	16,0	133,6
2	кофе	80	3,8	13,5	10,8	171,0
3	молоко сгущенное	150/150	5,1	13,42	34,2	127,0
4	конфеты кв	60	1,1	10,16	4,6	124,0
5	конфеты из сгущ	200	0,2	0,0	35,8	144,0
6	хлеб пш	40	3,04	0,32	18,67	106,0
7	хлеб рж	50	3,0	9,0	3,0	106,0
8	компот из яблок	50,				
Цена: <i>82 руб 56 коп</i>						
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Омлет карто.	130	3,6	15,4	10,8	164,0
2	коф. мол сгущенная	200	2,6	1,8	22,8	113,1
3	хлеб пш	40	3,04	0,32	18,67	106,0
Цена:						
<b>Обед</b>						
1	Суп рисовый с колбас	280	5,76	5,18	16,0	133,6
2	кофе	80	3,8	13,5	10,8	171,0
3	молоко сгущенное	150/150	5,1	13,42	34,2	127,0
4	конфеты кв	60	1,1	10,16	4,6	124,0
5	конфеты из сгущ	200	0,2	0,0	35,8	144,0
6	хлеб пш	40	3,04	0,32	18,67	106,0
7	хлеб рж	50	3,0	9,0	3,0	106,0
Цена: <i>104 руб 31 коп</i>						
<b>Полдник</b>						
1	Кефир	50,	25,0	22,0	20,0	382,0
2	чай	200	1,36	-	28,08	116,18
Цена: <i>18 руб 40 коп</i>						

Калькулятор: *Ваш*

Шабалина С.А.