



Утверждаю
 Директор школы
Вася Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 17 » *ноября* 20*23* г.

| № п/п | Наименование блюда | Химический состав | | | | Энергетическая ценность в ккал |
|---------------------|---------------------------------|------------------------|-------|-------|--------------|--------------------------------|
| | | Выход порции в граммах | Белки | Жиры | Углевод ы | |
| 1-4 классы | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 1 | Сыр молочный с сахаром 200 | 6,98 | 7,65 | 24,66 | 185,1 | |
| 2 | Фрукты с сметаной 30/30 | 4,6 | 2,3 | 14,4 | 106,2 | |
| 3 | Хлеб с сахаром | 40,0 | 9,0 | 14,0 | 57,6 | |
| 4 | Хлеб пш | 40 | 3,04 | 0,32 | 18,62 | 106,0 |
| 5 | Сок апельсиновый | 100 | | | | |
| 6 | Шоколад | 1 | | | | |
| Цена: 63 руб 20 коп | | | | | | |
| 1-11 классы | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| 1 | Рассольник с кур. супом 250/250 | 5,03 | 11,3 | 32,38 | 148,6 | |
| 2 | Плов с курицей 200 | 27,95 | 21,33 | 32,8 | 437,7 | |
| 3 | Консервированный суп 80 | 2,3 | 1,2 | 14,3 | 34,8 | |
| 4 | Компот из фруктов 200 | 0,6 | 9,0 | 28,0 | 118,4 | |
| 5 | Хлеб пш | 40 | 3,04 | 0,32 | 18,62 | 106,0 |
| 6 | Хлеб рж | 50 | 3,0 | 9,0 | 3,0 | 106,0 |
| Цена: 73 руб 18 коп | | | | | | |
| ОВЗ | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 1 | Сыр молочный с сахаром 200 | 6,98 | 7,65 | 24,66 | 185,1 | |
| 2 | Хлеб с сахаром | 40,0 | 9,0 | 14,0 | 57,6 | |
| 3 | Хлеб пш | 40 | 3,04 | 0,32 | 18,62 | 106,0 |
| Цена: | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| 1 | Рассольник с кур. супом 250 | 5,03 | 11,3 | 32,38 | 148,6 | |
| 2 | Плов с курицей 200 | 27,95 | 21,33 | 32,8 | 437,7 | |
| 3 | Консервированный суп 80 | 2,3 | 1,2 | 14,3 | 34,8 | |
| 4 | Компот из фруктов 200 | 0,6 | 9,0 | 28,0 | 118,4 | |
| 5 | Хлеб пш | 40 | 3,04 | 0,32 | 18,62 | 106,0 |
| 6 | Хлеб рж | 50 | 3,0 | 9,0 | 3,0 | 106,0 |
| Цена: 54 руб 23 коп | | | | | | |
| Полдник | | | | | | |
| 1 | Пирожок с творогом 80 | 3,0 | 7,65 | 23,85 | 176,25 | |
| 2 | Чай с лимоном 200 | 0,3 | 0,96 | 15,2 | 62,0 | |
| Цена: 20 руб 48 коп | | | | | | |

Калькулятор:

Шабалина С.А.