



Утверждаю

Директор школы

*Свасф*

Н.В.Васькина

**МЕНЮ**

« 16 » июля 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность в ккал
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша «Арчиба» с молок	205	4,35	6,9	23,85	174,9
2	Вуфл с сыроч	30/20	4,6	2,3	14,4	100,2
3	Каша со сыроч ич	200	4,7	5,0	31,8	181,0
4	Яблоко	100	0,26	0,17	13,81	52,0
5	Хлеб тч	40	3,04	0,32	18,67	106,0
6	Компот шол	50	3,24	13,46	23,51	284,5
Цена:		58 руб 18 коп				
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
1	Суп мясной с кур	250/25	7,68	3,28	11,76	107,28
2	Минишурель	80	8,9	13,5	11,8	171,0
3	Пюре картоф с море	150/30	1,36	3,34	13,82	100,8
4	Селедь вар	60	3,88	4,88	0,68	87,0
5	Каша со сыроч ич	200	4,7	5,0	31,8	181,0
6	Хлеб тч	40	3,04	0,32	18,67	106,0
7	Хлеб тч	50	3,0	0,0	3,0	106,0
8	Салат шол	10/200				
Цена:		104 руб 0 коп				
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак "</b>						
1	Каша «Арчиба» с молок	205	4,35	6,9	23,85	174,9
2	Вуфл с сыроч	30/20	4,6	2,3	14,4	100,2
3	Каша со сыроч ич	200	4,7	5,0	31,8	181,0
4	Хлеб тч	40	3,04	0,32	18,67	106,0
Цена:		116 руб 0 коп				
<b>Обед</b>						
1	Суп мясной с кур	250/25	7,68	3,28	11,76	107,28
2	Минишурель	80	8,9	13,5	11,8	171,0
3	Пюре картоф с море	150/30	1,36	3,34	13,82	100,8
4	Селедь вар	60	3,88	4,88	0,68	87,0
5	Каша со сыроч ич	200	4,7	5,0	31,8	181,0
6	Хлеб тч	40	3,04	0,32	18,67	106,0
7	Хлеб тч	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена:		116 руб 0 коп				
<b>Полдник</b>						
1	Круассон со сыроч ич		4,8	2,8	7,78	355,8
2	Чай	200	8,6	3,0	16,8	13,0
Цена:		15 руб 48 коп				

Калькулятор:

*Свасф*

Шабалина С.А.