



Утверждаю  
 Директор школы  
 Н.В.Васькина

**МЕНЮ**

« 15 » ноября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность в ккал
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша пшеница с маслом	205	4,35	6,9	23,85	184,9
2	Фрукты с йогуртом	30/20	2,3	8,5	14,4	138,0
3	Чай с сахаром	200	40,0	0,0	14,0	57,6
4	Хлеб пш	40	3,04	0,32	18,67	83,72
5	Шоколад	50				
6	Фрукты					
Цена:		63 руб 38 коп				
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
1	Щи из св. капусты с кур. с смет.	250/250	7,84	9,15	8,0	239,5
2	Курочка в соусе	80/30	10,63	13,4	3,68	177,88
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,0	7,65	23,85	186,25
4	Компот из св.	60	1,8	9,1	44,0	43,0
5	Каша овсяная с фруктами	200	0,36	0,0	28,2	114,24
6	Хлеб пш	40	3,04	0,32	18,67	83,72
7	Хлеб рж	50	3,0	9,0	3,0	106,0
8	Цена:	100,1				
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша пшеница с маслом	205	4,35	6,9	23,85	184,9
2	Чай с сахаром	200	40,0	0,0	14,0	57,6
3	Хлеб пш	40	3,04	0,32	18,67	83,72
Цена:						
<b>Обед</b>						
1	Щи из св. кап с кур. с смет.	250/250	7,84	9,15	8,0	239,5
2	Курочка в соусе	80/30	10,63	13,4	3,68	177,88
3	Каша греч. рассыпчатая	150	3,0	7,65	23,85	186,25
4	Компот из св.	60	1,8	9,1	44,0	43,0
5	Каша овсяная с фруктами	200	0,36	0,0	28,2	114,24
6	Хлеб пш	40	3,04	0,32	18,67	83,72
7	Цена:	89 руб 51 коп				
<b>Полдник</b>						
1	Печенье	50,	3,42	6,36	21,5	284,5
2	Компот со смородиной	200	4,7	5,0	31,8	181,0
Цена:		24 руб 50 коп				

Калькулятор:

Шабалина С.А.