



Утверждаю
 Директор школы
 Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 13 » ноября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
2	Каша манная с маслом	205	3,3	4,35	24,6	150,2
2	Духов с сыром	25/20	7,25	13,4	15,1	212,2
3	Печенье	100	3,0	9,2	8,1	43,5
4	Каша манная с маслом	200	2,68	9,8	26,01	154,13
5	Хлеб пш	40	3,0	9,0	2,0	106,0
6	Шоколад	50				
Цена: 68 руб 54 коп						
1-11 классы						
Обед						
1	Суп гороховый с суп	250/25	7,2	15,9	22,3	261,1
2	Риса отваренная	80	14,52	8,03	7,51	160,24
3	Рисов с салатом	150/30	4,4	7,4	46,0	280,0
4	Каша манная с суп	60	1,82	9,0	3,6	24,0
5	Каша манная с суп	200	9,56	9,0	27,88	113,08
6	Хлеб пш	40	3,0	9,0	2,0	106,0
7	Хлеб пш	50	3,0	9,0	3,0	106,0
Цена: 64 руб 53 коп						
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша манная с маслом	205	3,3	4,35	24,6	150,2
2	Каша манная с суп	200	2,68	9,8	26,01	154,13
3	Хлеб пш	40	3,0	9,0	2,0	106,0
Цена:						
Обед						
1	Суп гороховый с суп	250/25	7,2	15,9	22,3	261,1
2	Риса отваренная	80	14,52	8,03	7,51	160,24
3	Рисов с салатом	150/30	4,4	7,4	46,0	280,0
4	Каша манная с суп	60	1,82	9,0	3,6	24,0
5	Каша манная с суп	200	9,56	9,0	27,88	113,08
6	Хлеб пш	40	3,0	9,0	2,0	106,0
7	Хлеб пш	50	3,0	9,0	3,0	106,0
Цена: 83 руб 85 коп						
Полдник						
1	Печенье	30	3,25	4,8	3,22	208,5
2	Каша манная	200	3,24	13,46	23,51	284,5
3	Чай с сахаром	200	40,0	9,0	14,0	57,6
Цена: 15 руб 55 коп						

Калькулятор:

Шабалина С.А.