



Утверждаю

Вася
Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 9 » ноября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
2	Суп молочный с рожками	200	6,88	7,65	24,66	185,1
2	Молоко вар	50	5,08	4,6	0,28	62,8
2	Хлеб с маком	200	21,0	2,38	27,05	131,87
4	Конфетный	50	3,24	13,46	23,51	284,5
5	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
6	Кекс	50				
Цена: 80 руб 42 коп						
1-11 классы						
Обед						
2	Борщ супр. со свекл	250/100	3,2	7,7	13,1	134,5
2	Тертая «творог»	80	12,4	18,86	18,32	304,42
3	Каша гречневая со свекл	150/30	7,82	6,24	54,68	148,84
4	Морковь отв	60	0,44	1,48	2,33	24,4
5	Компот из яблок	200	0,8	0,0	30,0	118,0
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: 89 руб 26 коп						
ОВЗ						
Завтрак						
2	Суп молочный с рож	200	6,88	7,65	24,66	185,1
2	Хлеб с маком	200	21,0	2,38	27,05	131,87
3	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
Цена:						
Обед						
2	Борщ супр. со свекл	250,	3,2	7,7	13,1	134,5
2	Тертая «творог»	80	12,4	18,86	18,32	304,42
3	Каша гречневая со свекл	150/30	7,82	6,24	54,68	148,84
4	Морковь отв	60	0,44	1,48	2,33	24,4
5	Компот из яблок	200	0,8	0,0	30,0	118,0
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: 108 руб 71 коп						
Полдник						
2	Варени	50,	4,8	2,8	77,7	335,8
2	Компот из яблок	200,	0,8	0,0	27,88	113,88
Цена: 8 руб 50 коп						

Калькулятор:

С.А.

Шабалина С.А.