



Утверждаю

Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 31 » *сентября* 20*23* г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Пшеничное кашеобразное со слив. масл	150/15	25,0	22,0	20,0	382,0
2	Хлеб	100	0,4	0,4	9,8	47,0
3	Чай с сахаром	200	0,07	0,01	15,31	61,62
Цена:		64 руб 40 коп				
1-11 классы						
Обед						
1	Борщ с кур., со см.	200	3,2	7,7	13,1	184,5
2	Картофельное пюре с супом	200	18,54	21,27	29,08	381,91
3	Компот фруктов	100	1,3	0,08	42,1	36,4
4	Каша со слив. масл	200	4,7	5,0	21,8	181,0
5	Хлеб тч	40	3,0	0,0	2,0	81,0
6	Хлеб тч	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		72 руб 57 коп				
ОВЗ						
Завтрак						
1	Пшеничное кашеобразное со слив. масл	150/15	25,0	22,0	20,0	382,0
2	Чай с сахаром	200	0,07	0,01	15,31	61,62
Обед						
1	Борщ с кур., со смл	250/250	3,2	7,7	13,1	184,5
2	Картофельное пюре с супом	200	18,54	21,27	29,08	381,91
3	Компот фруктов	100	1,3	0,08	42,1	36,4
4	Каша со слив. масл	200	4,7	5,0	21,8	181,0
5	Хлеб тч	40	3,0	0,0	2,0	81,0
6	Хлеб тч	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		101 руб 10 коп				
Полдник						
1	Салат с помидорами	60	3,47	6,36	11,5	187,24
2	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Цена:		20 руб 72 коп				

Калькулятор:

С.А.

Шабалина С.А.