



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»
 Н.В.Васькина

МЕНЮ
 « 28 » февраля 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша овсяная с маслом	205г	7,23	6,67	39,54	246,87
2	Вареники	50	2,75	3,25	24,42	155,0
3	чай, помидоры со сметаной	200	2,6	1,3	22,9	119,1
4	хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	2,0	84,0
5	шоколад	2г/50г	2,5	11,0	29,5	199,0
Цена: 51 руб 54 коп						
1-10 классы						
Обед						
1	Суп гороховый с супом	207г	7,2	15,8	22,3	287,79
2	котлетное по-домашнему с супом	200	18,54	21,27	29,08	384,91
3	салат овощной	60	0,9	0,06	5,46	25,98
4	картофель тушеный с супом	200	0,56	0,0	27,89	113,29
5	хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	хлеб пшеничный	4,5	3,0	0,0	3,0	69,0
Цена: 56 руб 55 коп						
ОбЗ						
Завтрак						
1	Каша овсяная с маслом	205г	7,23	6,67	39,54	246,87
2	чай - помидоры со сметаной	200	2,6	1,3	22,9	119,1
3	хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Обед						
1	Суп гороховый с супом	207/25	7,2	15,8	22,3	287,79
2	котлетное по-домашнему с супом	200	18,54	21,27	29,08	384,91
3	салат овощной	60	0,9	0,06	5,46	25,98
4	картофель тушеный с супом	200	0,56	0,0	27,89	113,29
5	хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	хлеб пшеничный	4,5	3,0	0,0	3,0	69,0
Цена: 62 руб 81 коп						
Полдник						
1	Пряники	100	4,8	2,8	77,2	355,8
2	Печенье	200	8,6	3,0	16,8	180,0