



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская
 СОШ»
 средняя общеобразовательная
 школа
 Н.В.Васькина

МЕНЮ
 «27» февраля 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша манная с маслом	205	6,53	7,03	38,78	244,82
2	Блины с соевой	30/20	6,04	8,15	8,1	123,31
5	Шоколад	400	0,44	0,0	14,0	64,0
3	Чай с сахаром	200	2,1	2,38	25,05	131,87
4	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
5	Цена: шоколад бумага 0,20	50,	2,5	11,0	38,5	38,0
1-11 классы						
Обед						
1	Суп мясной с консерв	200	6,22	8,21	18,38	170,88
2	Вареники	80	10,62	11,72	5,84	176,85
3	Каша гречневая с соус	150/30	7,82	6,24	54,68	148,84
4	Консерв. компот	60	1,7	10,0	8,1	126,6
5	Чай с сахаром	200/15	40,0	0,0	14,0	57,6
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 65 руб 80 коп						
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша манная с маслом	205,	6,53	7,03	38,78	244,82
2	Чай с сахаром	205/15	40,0	0,0	14,0	57,6
3	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Обед						
1	Суп мясной с консерв	200/28	6,22	8,21	18,38	170,88
2	Вареники	80	10,62	11,72	5,84	176,85
3	Каша гречневая с соус	150/30	7,82	6,24	54,68	148,84
4	Консерв. компот	60	1,7	10,0	8,1	126,6
5	Чай с сахаром	200	40,0	0,0	14,0	57,6
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 84 руб 80 коп						
Полдник						
1	Персиковое	50,	3,85	4,3	37,2	208,5
2	Компот из яблок	100	0,8	0,0	30,0	118,0
9: 00						