



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 27 » сентября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
2	Каша рисовая с маслом	205	5,12	6,62	32,61	210,13
2	Джем вар	25	5,08	4,6	0,28	62,8
3	Булочка с сахаром	80/20	6,64	8,15	8,1	132,31
4	Сыр вар	200	2,7	0,27	5,07	33,51
5	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
	Цена:	45 руб 10 коп				
1-11 классы						
Обед						
1	Суп рисовый с капустой	200	6,22	8,21	18,33	170,38
2	100	16,34	14,22	0,84	187,16	
3	Морковь отварная с сахаром	150/30	7,12	5,6	48,88	274,44
4	Свеколка отв	60	0,8	0,06	5,46	25,38
5	Каша гречневая с сахаром	200	0,56	0,0	27,88	113,78
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	68,0
	Цена:	54 руб 16 коп				
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша рисовая с маслом	205	5,12	6,62	32,61	210,13
2	Сыр вар	200	2,7	0,27	5,07	33,51
3	Хлеб пш	40				
Обед						
1	Суп рисовый с фарш.	250/20	6,22	8,21	18,33	170,38
2	Куриное отв	100	16,34	14,22	0,84	187,16
3	Морковь отварная с сахаром	150/30	7,12	5,6	48,88	274,44
4	Свеколка отв	60	0,8	0,06	5,46	25,38
5	Каша гречневая с фарш	200	0,56	0,0	27,88	113,78
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	68,0
	Цена:	73 руб 74 коп				
Полдник						
1						
2	Булочка	200	8,6	3,0	16,8	130,0
	Цена					

Калькулятор:

Шабалина С.А.