



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Н.В.Васькина

МЕНЮ

«26» января 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша манная с маслом	205	3,3	4,35	24,6	150,7
2	Булочка с маслом	3820	2,3	8,5	14,4	138,0
3	Кефир питьевой с сахаром	200	1,38	1,38	12,6	56,0
4	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
5	Масло слив.	100	0,44	0,0	14,0	64,0
6	Цена: Сметан. 1%	1л	1,0	0,0	21,2	88,0
1-11 классы						
Обед						
1	Свекольник с укропом	205/250	1,83	6,34	10,05	104,6
2	Борщ свекольный	100	2,78	29,6	4,7	384,0
3	Рис отварной с соусом	130/30	3,88	5,08	40,28	225,0
4	Салат укроп.	50				
5	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
7	Цена: Молоко 1%	50				
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша манная с маслом	205	3,3	4,35	24,6	150,7
2	Кефир питьевой с сахаром	200	1,38	1,38	12,6	56,0
3	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Обед						
1	Свекольник с укропом	250/250	1,83	6,34	10,05	104,6
2	Борщ свекольный	400	2,78	29,6	4,7	384,0
3	Рис отварной с соусом	150/30	3,88	5,08	40,28	225,0
4	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
5	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	Хлеб рж.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 70 руб 23 коп						
Полдник						
1	Печенье «сердечки»	70	3,42	6,36	7,15	137,24
2	Йогурт	200	8,16	3,0	16,8	130,0
Цена 23 руб 10 коп						

Калькулятор: *AS*

Шабалина С.А.