



Утверждаю

Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

С.В. Васкина

Н.В. Васкина

МЕНЮ

« 25 » *сентября* 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша геркулесовая с маслом	205	6,33	8,9	25,48	207,38
2	Варенье	50	2,75	3,25	24,42	159,0
3	Компот со сухофруктами	200	4,7	5,0	31,8	181,0
4	Т.вар. печенье	100	40,76	18,56	33,21	343,0
5	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
	Цена:	69 руб 07 коп				
1-11 классы						
Обед						
1	Щи из св.ков супр. сосис.	205/200	6,32	7,51	10,48	121,53
2	Варенье	50	4,21	19,86	19,32	304,42
3	Каша геркулесовая с маслом	150/30	7,92	6,24	54,68	306,56
4	Сал. супр	50	-	-	-	-
5	Поленички из муки	200	0,8	0,0	30,0	118,0
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	68,0
	Цена:	69 руб 28 коп				
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша геркулесовая с маслом	205	6,33	8,9	25,48	207,38
2	Компот со сухофруктами	200	4,7	5,0	31,8	181,0
3	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Обед						
1	Щи из св.ков супр. сосис.	250/250	6,32	7,51	10,48	121,53
2	Варенье	50	4,21	19,86	19,32	304,42
3	Каша геркулесовая с маслом	150/30	7,92	6,24	54,68	306,56
4	Сал. супр	50	-	-	-	-
5	Поленички из муки	200	0,8	0,0	30,0	118,0
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	68,0
	Цена:	93 руб 58 коп				
Полдник						
1	Пряники	100	4,8	2,8	77,7	335,8
2	Чай с сахаром	200	1,36	-	23,08	116,18
	Цена	11 руб 26 коп				

Калькулятор:

Шабалина С.А.