



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская
 СОШ»
сваф Н.В.Васькина

МЕНИЮ
 « 24 » *сентября* 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша пшеничная с маслом	205	8,53	12,0	43,86	317,56
2	Бублик с корицей	30/20	6,64	8,15	8,1	132,39
2	Кислородное молоко	30	3,24	13,46	27,57	284,5
4	Чай с сахаром	200	2,1	2,38	25,05	131,87
5	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	Цена: 73 руб 17 коп					
1-11 классы						
Обед						
1	Суп верми с кур.	200/200	8,48	3,12	16,8	129,2
2	"Творог"	90	7,3	7,0	8,3	130,8
3	Пюре картофельное с соусом	150/30	1,36	3,34	13,82	100,8
4	Компот фруктов	200	4,3	0,08	42,1	36,4
5	Чай с сахаром	200	4,0	0,0	14,0	57,6
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 73 руб 93 коп						
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша пшеничная с маслом	205	8,53	12,0	43,86	317,56
2	Чай с сахаром	200	2,1	2,38	25,05	131,87
3	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Обед						
1	Суп верми с кур.	250/25	8,48	3,12	16,8	129,2
2	"Творог"		7,3	7,0	8,3	130,8
2	Пюре картофельное с соусом	150/30	1,36	3,34	13,82	100,8
4	Компот фруктов	100	4,3	0,08	42,1	36,4
5	Чай с сахаром	200	4,0	0,0	14,0	57,6
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 42 руб 17 коп						
Полдник						
1	Шоколад	200/40	5,1	4,6	0,3	63,0
2	Компот из фруктов	200	9,56	8,0	27,89	113,29