



Утверждаю
Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Н.В.Васькина

МЕНЮ

«23» август 2023г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша манная мед.	205	3,3	4,35	24,6	150,7
2	Бублик с маком	30/20	2,3	8,5	14,4	139,0
3	квас. котлетки сосис.	200	2,6	1,8	22,8	119,1
4	хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Цена:		54 руб 84 коп				
1-11 классы						
Обед						
1	Суп гороховый с кру.	200/20	7,2	15,8	22,3	261,1
2	Вешенки	100	10,62	11,72	5,74	225,8
3	Моншопит обвс сое.	150/30	7,12	5,6	48,88	274,44
4	Консерв. капуста	60	1,86	0,12	3,8	24,12
5	Копос со свин. шик.	200	4,7	5,0	31,8	136,0
6	хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	хлеб рж.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		83 руб 68				
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша манная с мед.	205	3,3	4,35	24,6	150,7
2	Котлетки котлетки	200	2,6	1,8	22,8	119,1
3	хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Обед						
1	Суп гороховый с кру.	250/25	7,2	15,8	22,3	261,1
2	Вешенки	100	10,62	11,72	5,74	225,8
3	Моншопит обвс сое.	150/30	7,12	5,6	48,88	274,44
4	Консерв. капуста	60	1,86	0,12	3,8	24,12
5	Копос со свин. шик.	200	4,7	5,0	31,8	136,0
6	хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	хлеб рж.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		103 руб 82 коп				
Полдник						
1	Печенье	30	3,75	4,8	37,2	208,5
2	Сок ябл.	200	1,0	0,0	21,2	88,8
Цена		15 руб 60 коп				

Калькулятор:

С.А.

Шабалина С.А.